

Вакцинация – надежная защита от тяжелых последствий гриппа

По данным ВОЗ, последствиям вирусов наиболее подвержены люди с хроническими заболеваниями и старше 65 лет, маленькие дети и беременные женщины. Даже у здоровых людей грипп может повлечь легочные осложнения — пневмонию или бронхит, сердечно-сосудистые проблемы и сбои в работе нервной системы. Кто-то переносит болезнь без тяжелых последствий, но само ее течение выбивает из привычного ритма жизни на пару недель, за которыми следует не меньший период восстановления.

В среднем вакцина предотвращает порядка 60% случаев инфицирования у здоровых взрослых людей в возрасте 18–64 лет. К тому же грипп — очень заразная болезнь, и чем больше людей будут ее переносчиками, тем больше окружающих подвергнутся опасности. Многих пугают побочные эффекты от прививки, но они незначительны по сравнению с рисками самого гриппа.

Прививка — самый простой способ профилактики гриппа, и его лучше сочетать с другими превентивными мерами: здоровым образом жизни, отказом от вредных привычек, правильным питанием и подходящими спортивными нагрузками.

Не пренебрегайте вакцинацией и будьте здоровы!

✓ Лучшим периодом вакцинации против гриппа считается конец августа - начало сентября, когда иммунная система человека находится в наиболее хорошем состоянии.

Когда лучше делать прививку против гриппа?

Оптимальным периодом вакцинации против гриппа считается конец августа - начало сентября, когда иммунная система большинства людей находится в здоровом состоянии. Иммуитет формируется в течение двух недель после введения вакцины и сохраняется, как правило, в течение года.

Главное провести вакцинацию до начала подъема заболеваемости респираторными инфекциями. Согласно прогнозам врачей-эпидемиологов, она начнёт подниматься со второй половины декабря с продолжением в январе-феврале.

Возможность заболеть увеличивается, если организм не получил необходимую защиту. У привитого человека вероятность заболеть гриппом минимальна. В случае заражения болезнь будет протекать в лёгкой форме без осложнений.

Распространение вируса во многом зависит от ответственности каждого из нас: если человек позаботился о своем иммунитете посредством вакцинации, он внес вклад в формирование коллективного иммунитета.

В настоящее время в регион поступили вакцины отечественного производства, которые положительно зарекомендовали себя в прививочных кампаниях прошлых лет. В настоящее время уровень заболеваемости ОРВИ в

городах Свердловской области находится на достаточно низком уровне, значит, самое время записаться на вакцинацию.

Прививочные кабинеты в поликлиниках Екатеринбурга и Свердловской области работают даже по субботам.

Адреса прививочных кабинетов в Екатеринбурге: <https://profilaktica.ru/for-population/vakcinaciya/grafik-raboty-privivochnykh-kabinetov-ekaterinburg/>

Адреса прививочных кабинетов в Свердловской области: <https://profilaktica.ru/for-population/vakcinaciya/grafik-raboty-privivochnykh-kabinetov-sverdlovskoy-oblasti/>