

Зачем знать уровень сахара в крови?

Для того, чтобы убедиться, что у вас нет сахарного диабета. Ведь часто это заболевание проходит бессимптомно или симптомы похожи на другие проблемы со здоровьем:

- днем мучает жажда, по утрам и ночью пересыхает в горле;
- частые позывы к мочеиспусканию;
- вы сильно потеете при малейшей нагрузке;
- по утрам болит голова и все время хочется спать.

Все это могут быть симптомы сахарного диабета.

Сдать кровь на сахар можно во время диспансеризации. Кроме того, одновременно вы сможете пройти еще около 10 обследований, в том числе и онкоскрининги по выявлению рака кожи, кишечника, легких и половых органов (рак простаты, яичников и шейки матки).

Пройти диспансеризацию просто – обратитесь в свою поликлинику в рабочие дни с 8-00 до 20-00, в субботу с 9-00 до 15-00. Нужны лишь паспорт и полис ОМС. Не дай диабету шанса – пройди диспансеризацию.